

# Actions au profit des étudiants

Coupes de cheveux  
offertes  
au Centre Ressource  
22 rue du ruisseau  
Valmont  
Le jeudi matin sur  
rendez-vous

Atelier nutrition  
le samedi 29 mai  
en Zoom à 15h  
avec  
Sahar Saliba Cisneros  
nutritionniste

Séance de  
sophrologie  
en groupe avec  
Carmen Navarro  
le samedi 5 juin à  
15h et le jeudi 17  
juin à 17h

**Pour plus de renseignements ou inscriptions à  
ces ateliers veuillez contacter le :**

**06 07 35 51 96**

# *Tu veux aider un étudiant de Moselle-Est qui ne mange pas à sa faim, n'attends pas demain*

## **Nous collectons:**

- denrées sèches
- produits d'hygiène
  
- produits frais  
(uniquement le vendredi  
matin)

**A déposer au  
CENTRE RESSOURCE  
de Valmont  
22, rue du Ruisseau  
les lundis, mardis,  
jeudis et vendredis  
matins**

## *Tu es étudiant, tu rencontres des difficultés :*

- *viens retirer ton colis alimentaire au Secours  
Populaire 11 rue Bellevue, 57600 à Forbach*

*ou*

*à la Maison des Associations Rue Dudweiler,  
57500 Saint-Avold  
les samedis de 10h à 12h*