

RENCONTRES SANTÉ

Pour votre coeur

*Bougez plus !*



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
GRAND EST



Lundis 4 & 11  
octobre 2021

de 9h30 à 11h30



**FOYER EMILE HUCHET**  
1 Avenue de l'Étang  
**SAINT-AVOLD**



### CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour s'informer sur les bienfaits de l'activité physique dans la prévention des maladies chroniques, prendre conscience de son niveau d'activité physique et faire évoluer ses habitudes au quotidien.  
(Venir en tenue décontractée)

Inscription  
obligatoire  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31



INSCRIPTION  
EN LIGNE



#Rencontresanté



Les partenaires :

Vivre la Ville  
**SAINT-AVOLD**



RENCONTRES SANTÉ

**Pour votre coeur**

*Bougez plus !*

## **Présentation de notre action :**

<https://grandest.mutualite.fr/evenements/rencontre-sante-pour-votre-coeur-bougez-plus-2/>

## **Evènement Facebook :**

<https://www.facebook.com/events/500259324541179>

## **Publication Twitter**

<https://twitter.com/MFGrandEst/status/1409868725310869521>